

# A palliatív ellátás alapjai

---

Szerkesztette:  
Dr. Hegedűs Katalin



Semmelweis Kiadó



TER  
OX  
ly

## A Semmelweis Kiadó új szolgáltatásai:

- **könyveit, jegyzeteit kinyomtathatja digitális műhelyünkben!**

Rendelésfelvétel:

**LEGENDUS**  
Könyvesbolt

Budapest, Nagyvárad tér 4.  
Semmelweis Egyetem, NET Aula  
Tel., fax: 210-4408

**EOK**  
Könyvesbolt

Budapest IX., Tűzoltó utca 37–47.  
Tel.: 459-1500/60000

- **nyomdai szolgáltatások!**

Tájékoztatjuk Tisztelt Olvasóinkat, hogy a Semmelweis Kiadó hivatalosan átvette a házi nyomda eddig végzett tevékenységeit.

Ezeket a továbbiakban digitális műhelyünk szolgáltatja!

A részletekről érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken:

**POSZTER**  
**BOX**  
Digitális műhely

Konferencia-, művészeti, dekorációs posztterek  
nyomtatása, tervezése papírra, vászonra  
hozott téma alapján vagy a kínálatból  
Prezentációkészítés  
Fénymásolás  
Digitális nyomtatás

A Semmelweis Egyetem központjában!  
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.  
Semmelweis Egyetem, NET, 1. emelet,  
a büfével szemben  
Tel.: 459-1500/56218, 06 20 374-0160  
E-mail: bralaj@net.sote.hu

# A palliatív ellátás alapjai

---

TEST ÉS LÉLEK A HALÁL  
KÖZELÉBEN

---

*Szöveggyűjtemény*

Szerkesztette:

*dr. Hegedűs Katalin*

2. ÁTDOLGOZOTT KIADÁS



Készült az alábbi intézetek, klinikák és szervezetek részvételével:  
Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet  
Semmelweis Egyetem Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Klinika  
Semmelweis Egyetem II.sz. Gyermekklinika  
Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Onkológiai Tanszék  
Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Magatartástudományi Intézet  
Magyar Hospice-Palliatív Egyesület  
Magyar Hospice Alapítvány  
Erzsébet Hospice Alapítvány  
Zala Megyei Kórház, Onkológia

Lektorálta: **Dr. Pilling János**

© *Dr. Hegedűs Katalin, 2009, 2010*

**ISBN 978 963 331 099 1**

Az e-könyv alapja: A palliatív ellátás alapjai – Test és lélek a halál közelében (*Szerkesztette: dr. Hegedűs Katalin*) 2009-es kiadása (ISBN 978 963 9879 54 6)

A könyv és adathordozó (legyen az e-könyv, CD vagy egyéb digitális megjelenés) szerzői jogi oltalom és kizárólagos kiadói felhasználási jog alatt áll. Az e-könyv kódrendszer – DRM, avagy digitális másolásvédelem – feltörése bűncselekmény! Bármely részének vagy egészének mindennemű többszörözése kizárólag a szerkesztő, a szerzők és a kiadó előzetes írásbeli engedélye alapján jogszerű.



Felelős kiadó: dr. Tánco László, igazgató  
Borító: Tánco László  
Tördelőszerkesztő: Békésy János  
SKD: 256-e

# Tartalom

|  |     |
|--|-----|
| <b>Előszó a 2. kiadáshoz</b> .....   | 7   |
| <b>1. Terminális állapotú betegek palliatív ellátása (bevezetés)</b><br><i>(dr. Muszbek Katalin)</i> .....   | 9   |
| A hospice ellátás alapelvei .....  | 9   |
| A hospice ellátás formái .....   | 9   |
| Hospice otthoni ápolás .....   | 10  |
| Hospice – palliatív egység .....   | 10  |
| Kórházi támogató csoport (mobil team) .....  | 10  |
| Hospice nappali szanatórium .....  | 11  |
| Hospice ház .....  | 11  |
| A hospice-palliatív szakellátás .....  | 11  |
| Pszichés támogató munka .....  | 13  |
| <b>2. A súlyos állapotú betegek fájdalomcsillapításának és tüneti kezelésének elméleti és gyakorlati kérdései</b> <i>(Dr. Ruzsa Ágnes – Dr. Simkó Csaba)</i> ..... | 17  |
| 1. Fájdalomcsillapítás .....   | 17  |
| 2. Dermatológiai tünetek .....   | 27  |
| 3. Gastrointestinalis tünetek .....  | 34  |
| 4. Légzészavarok .....   | 59  |
| 5. Vizeleési zavarok .....   | 68  |
| 6. Neuropszichiátriai zavarok .....  | 70  |
| 7. Folyadék- és elektrolit zavarok .....   | 73  |
| 8. Metabolikus zavarok .....   | 80  |
| 9. Láz és fertőzés .....   | 82  |
| 10. Az utolsó órák, haldoklás .....  | 83  |
| <b>3. A palliatív gyermekgyógyászat szomatikus és pszichoszociális vonatkozásai</b> .....  | 89  |
| A gyermek palliatív ellátás jövője Európában <i>(Huda Huijer Abu-Saad)</i> .....   | 89  |
| Valóban meg kell változtatnunk a palliatív ellátás definícióját gyermekek esetében? <i>(Tomasz Dangel)</i> .....   | 93  |
| Saját definícióm a gyermek palliatív ellátásról <i>(Richard Hain)</i> .....  | 101 |
| A palliatív ellátás megkezdése nem rákban szenvedő gyermekeknél: felvételi kritériumrendszer <i>(Marek W. Karwacki)</i> .....                                      | 102 |
| A fájdalom felmérése az élettartamot lerövidítő betegségben szenvedő gyermekeknél: gyakorlati megközelítés <i>(Huda Huijer Abu-Saad)</i> .....                     | 107 |
| A major opioidok hatása gyermekeknél <i>(Richard Hain)</i> .....   | 110 |
| <b>4. Haldokló betegek pszichoszociális ellátása</b> <i>(Dr. Muszbek Katalin)</i> .....  | 115 |
| A haldoklás és a halál egyéni és társadalmi megítélése .....   | 115 |
| A haldoklás pszichés folyamata .....   | 116 |
| Esetbemutatás .....  | 117 |
| Pszichiátriai tünetek és kezelési lehetőségeik .....   | 118 |
| A súlyos állapotú beteggel való kommunikáció alapelvei .....   | 119 |
| A jó orvos-beteg kapcsolat .....   | 119 |
| <b>5. Család és szociális háttér a terminális állapotú betegek és hozzátartozóik ellátásában</b> <i>(Cseri Péter)</i> .....  | 121 |
| Bevezető .....   | 121 |

|   |            |
|---|------------|
| Alapelvek, kiindulási pontok .....  | 122        |
| „Családi diagnózis” .....   | 125        |
| Összefoglalás .....   | 126        |
| <b>6. A palliatív ellátás társadalmi és kulturális háttere (Gyukits György) .....</b>   | <b>129</b> |
| A halál kulturális meghatározottságának változásai a társadalmi átalakulások folyamán .....                                     | 129        |
| A társadalmi átalakulás legfontosabb jellemzői .....  | 129        |
| Demográfiai háttér .....  | 130        |
| Társadalmi-gazdasági különbségek .....  | 132        |
| A halál módjai és a szükségletek .....  | 132        |
| A hospice-szellemű ellátás társadalmi beágyazódása .....  | 132        |
| Team és társadalom .....  | 133        |
| <b>7. A rossz hírek közlése (Kath Donovan) .....</b>  | <b>135</b> |
| Milyen információkat kell közölni rossz hír esetén? .....   | 135        |
| Közlési modellek .....  | 136        |
| Mely információkat kell közölni rossz hír esetén és hogyan? .....   | 143        |
| <b>8. Eutanázia és hospice. A terminális állapotú betegek palliatív ellátásának etikai kérdései (Dr. Hegedűs Katalin) .....</b> | <b>151</b> |
| Az eutanázia „időszerűsége” .....   | 151        |
| Az eutanázia fogalma és története .....   | 153        |
| Mi a helyzet Magyarországon? .....  | 156        |
| A katolikus egyház állásfoglalása .....   | 157        |
| Az aktív eutanázia elvei és gyakorlata .....  | 158        |
| Az élő végrendelet (living will). A „nem újraélesztendő” elhatározás .....  | 163        |
| Hospice: az eutanázia alternatívája .....   | 166        |
| Az eutanázia-kérések okai .....   | 169        |
| Etikai konfliktusok, nehéz döntések .....   | 171        |
| <b>9. A gyász lélektana. A normál és a komplikált gyász folyamata, a támasznyújtás lehetőségei (Dr. Pilling János) .....</b>    | <b>175</b> |
| Bevezetés .....   | 175        |
| A normál gyász .....  | 177        |
| Anticipációs gyász .....  | 178        |
| Sokk .....  | 178        |
| Kontrollált szakasz .....   | 178        |
| Tudatosulás .....   | 178        |
| Átdolgozás .....  | 180        |
| Adaptáció .....   | 180        |
| A gyász és a depresszió elkülönítése .....  | 181        |
| A komplikált gyász .....  | 182        |
| A támasznyújtás lehetőségei .....   | 185        |
| A gyászolók segítése Magyarországon .....   | 189        |
| <br>  |            |
| Ajánlott irodalom a tanatológia és a palliatív terápis tanulmányozásához .....  | 193        |
| Mi a hospice-palliatív ellátás? .....   | 195        |
| Magyar Hospice-Palliatív Egyesület .....  | 195        |
| KHARÓN .....  | 196        |

## Előszó a 2. kiadáshoz

A szöveggyűjtemény a *Tanatológiai ismeretek. A haldoklás és a gyász kérdései az orvosi gyakorlatban. A terminális állapotú daganatos betegek palliatív ellátása* című kurzus előadásaihoz írt, illetve összegyűjtött tanulmányokat tartalmazza.

A terminális állapotban levő betegek komplex ellátása, valamint a halál, haldoklás, gyász kérdései eddig igen kis súllyal szerepeltek az orvosi curriculumban: számításaink szerint 2000-ben a 7000 órás képzés 0,49%-át, mintegy 34 órát tettek ki. Ugyanakkor köztudott, hogy Magyarországon évente 33 000 beteg hal meg a különböző daganatos betegségek következtében. Egyre több onkológiai beteg kerül terminális állapotba, azaz olyan helyzetbe, amikor már nem az okot, hanem a betegség okozta tüneteket lehet csak befolyásolni. Az emelkedő betegszámmal szemben áll az a valós helyzet, hogy Magyarországon a betegségük végső szakaszába kerülő betegek palliatív ellátása nem igazán megoldott, a folyamatról nemcsak a civil szféra nem rendelkezik megfelelő ismeretekkel, hanem az orvosok graduális és posztgraduális képzéséből is hiányzik. Ezért tekinthető nagyon fontos lépésnek az orvosképzésben a témával foglalkozó kurzusok megindítása és az ehhez kapcsolódó tananyag kiadása. 2004 és 2009 között kb. 350 orvostanhallgató végezte el a kurzust a Semmelweis Egyetemen. A hallgatók részéről nagyobb létszámra lenne igény, de a halál, haldoklás és gyász témája megkövetel bizonyos intimitást, és az egyik cél a közvetlen, interaktív kommunikáció lehetőségének biztosítása az előadók és a hallgatók között.

A tanulmányok – a kurzus témáit követve – korszerű áttekintést adnak a palliatív ellátás minden területéről: a súlyos állapotú betegek fájdalomcsillapításáról és tüneti kezeléséről, a haldokló betegek pszichoszociális ellátásáról és a velük való kommunikáció nehézségeiről, a palliatív ellátás társadalmi és kulturális háttéréről, a család szerepéről a haldokló beteg mellett, a terminális állapotú betegek ellátásának etikai és törvényi szabályozásáról, a gyászról és a gyászolók segítéséről, valamint külön fejezet szól a palliatív gyermekgyógyászat szomatikus és pszichoszociális vonatkozásairól. A 2. kiadás során elsősorban „A súlyos állapotú betegek fájdalomcsillapításának és tüneti kezelésének elméleti és gyakorlati kérdései” című fejezetet újítottuk meg, hiszen az első kiadás óta eltelt hét év során ezen a területen sok változás következett be.

A szöveggyűjtemény a haldokló daganatos betegek komplex ellátásáról és humánus ellátásáról szóló ismereteket a hospice szellemiség jegyében, holisztikus, multidiszciplináris szemléletben jeleníti meg: a beteg szomatikus, pszichés, szociális, erkölcsi és spirituális igényeit is figyelembe veszi. A jelenlegi orvosképzésben hiánypótló szerepet kíván betölteni, ugyanakkor a posztgraduális orvosképzésben és a már gyakorló és a téma iránt érdeklődő orvosok körében is érdeklődésre tarthat számot.

Dr. Hegedűs Katalin  
szerkesztő



## AJÁNLOTT IRODALOM A TANATOLÓGIA ÉS A PALLIATÍV TERÁPIA TANULMÁNYOZÁSÁHOZ

1. **A halál és haldoklás kérdései a társadalomban**  
 Glasenapp H: Az öt világvallás. Budapest: Gondolat Kiadó; 1984.  
 Hennezel M, Leloup JY: A halál művészete. Budapest: Európa Könyvkiadó; 1999.  
 Hennezel M: Mindhalálíg méltósággal; Budapest: Európa, 2007  
 Polcz A: A halál iskolája. Budapest: Gondolat Kiadó; 1989.  
 Polcz A: Ideje a meghalásnak. Budapest: Pont Kiadó; 1998.  
 Popper P.: Fáj-e meghalni? Budapest: Saxum Kiadó; 1999.
2. **Halál és haldoklás a médiában. A palliatív ellátás társadalmi és kulturális háttere**  
 Pilling J (szerk.): A halál, a haldoklás és a gyász kultúrantropológiája és pszichológiája. Budapest: Semmelweis Kiadó; 2009.  
 Zana Á: Halál és haldoklás a vizuális médiában. – Hogyan alakul halálképünk a média hatására? *Kharón*, 2007; 11 (3-4)
3. **Kommunikáció a haldokló beteggel**  
 Kübler-Ross E: A halál és a hozzá vezető út. Budapest: Gondolat Kiadó; 1988.  
 Hennezel M: A meghitt halál. Budapest: Európa Könyvkiadó; 1997.  
 Pilling J (szerk.): A haldoklás és a gyász pszichológiája. Szöveggyűjtemény. Budapest: SOTE; 1999.  
 Renz M: Vallomások a halálos ágyon. Budapest: Agapé Kiadó; 2003.
4. **A haldokló betegek hospice szellemű ellátása**  
 Clark D: A palliatív ellátás története: rituális folyamat? *Kharón*, 2001; 5 (1): 6-17.  
 Foley KM: A palliatív ellátás múltja és jövője. *Kharón*, 2006; 10 (1-2).  
 Hegedűs K: Az emberhez méltó halál. Budapest: Osiris Kiadó; 2000.  
 Hegedűs K: A hospice ellátás elmélete. Budapest: ETI; 2006.  
 Singer M: Együtt lenni, együtt érezni. Önkéntes betegkísérés a hospice-ban. Magyar Hospice Alapítvány; 2003
5. **Az egészségügyi személyzet halállal kapcsolatos attitűdje**  
 Békés V: Halál iránti attitűd az életkor, a nem és a vallásosság függvényében. *Kharón*, 2003; 7 (1-2) 30-48.  
 Hegedűs K, Pilling J, Kolosai N, Bognár T: Ápolók és orvosok halállal és haldoklással kapcsolatos attitűdje. *Lege Artis Medicinae*, 2001; 11 (6-7): 492-499.  
 Hegedűs K, Pilling J, Kolosai N, Bognár T, Békés V: Orvosok halállal és haldoklással kapcsolatos attitűdjei. *Orvosi Hetilap*, 2002; 143 (42): 2385-2391.  
 Hegedűs K, Zana Á, Szabó G: Medikusok halálképe és a halállal, haldoklással foglalkozó kurzusok hatásai. *Kharón*, 2006; 10 (3-4) 46-58.
6. **A súlyos állapotú betegek fájdalomcsillapításának gyakorlati kérdései**  
 Telekes A, Horváth Zs: A daganatos fájdalom csillapítása. Budapest: Magyar Rákellenes Liga; 2002.  
 Horváth JA: Fájdalomcsillapítás a gyakorlatban. *Lege Artis Medicinae*, 2007;17 (11) 754-758.
7. **Előrehaladott rákbetegségben szenvedők tüneti kezelése**  
 A terminális állapotú daganatos betegek palliatív ellátása. Szakmai irányelvek. 2. bővített kiadás. Budapest: Magyar Hospice – Palliatív Egyesület; 2002.  
 Kollár J: Zeneterápia a daganatos betegek kezelésében. *Lege Artis Medicinae*, 2007; 17 (11), 828-832.
8. **A halál és haldoklás etikai és jogi kérdései. Az eutanázia dilemmái**  
 Blasszauer B: A jó halál. Budapest: Gondolat Kiadó; 1984.  
 Blasszauer B: Eutanázia. Budapest: Medicina Kiadó; 1997.  
 Bitó L: Boldogabb élet, jó halál – eutelia, eutanázia. Budapest: Athenaeum 2000; 2005.  
 Broeckeaert B: Az eutanázia legalizálása Belgiumban. *Kharón*, 2003; 7 (1): 8-29.  
 Eutanázia és asszisztált öngyilkosság az EAPC Etikai munkacsoportjának szemszögéből. *Kharón*, 2003; 7 (3): 8-17.



Have HT. Érvek az eutanázia és az asszisztált öngyilkosság legalizálása mellett és ellen. *Kharón*, 2003; 7 (3): 18-37.

Hegedűs K: Újabb viták az eutanáziáról és a palliatív terápiairól. *Lege Artis Medicinae*, 2008; 18 (10): 732-735.

Jobbágyi G: Az élet joga – abortusz, eutanázia, művi megtermékenyítés. Szent István Társulat; 2004.

Kerpel-Fronius S: A nürnbergi orvosper. A kényszereutanázia-program örök érvényű társadalmi tanulságai. *Lege Artis Medicinae*, 2008; 18 (2): 94-96.

#### 9. A palliatív gyermekgyógyászat kérdései

Nagy M.I: A gyermek és a halál. Budapest: Pont Kiadó; 1997.

Polcz A: Meghalok én is? A halál és a gyermek. Budapest: Századvég Kiadó; 1993.

Földesi E, Hauser P, Garami M: „Míg a halál el nem választ.” Esetbemutató. *Kharón*, 2002; 6 (3) 23-31.

Földesi E, Zsámbor Cs: A gyógyíthatatlan daganatos gyermek és családja pszichés vezetése. *Kharón*, 2004; 8 (3) 7-14.

Fodor-Szlovencsák K: A gyermekek halálképeinek fejlődése. *Kharón*, 2000; 4 (4) 89-135.

Molnár M.M: A rajzvizsgálat mint pszichodiagnosztikai eszköz a kisiskolások halálképeinek feltérképezésében. *Kharón*, 2007; 11 (3-4) 69-109.

#### 10. Család és szociális háttér a terminális állapotú betegek és hozzátartozóik ellátásában.

Cseri P (szerk.): Segítségnyújtás a végeken. Haldokló betegek és hozzátartozóik pszichés, szociális és spirituális támogatása. Budapest: Magyar Hospice-Palliatív Egyesület; 2002.

Simkó Cs: Súlyos beteg a családban. *Kharón*, 2004; 8 (4) 13-31.

#### 11. A haldokló betegek pszichoszociális ellátása

Muszzbek K (szerk.): Pszichológia a rákbetegek szolgálatában. Budapest: Magyar Hospice Alapítvány; 2006.

Pilling J (szerk.): A halál, a haldoklás és a gyász kultúranropológiája és pszichológiája. Budapest: Semmelweis Kiadó; 2009.

#### 12. A gyász lélektana és a gyászolók segítése

Pilling J (szerk.): Gyász. Budapest, Medicina Kiadó; 2003.

Pilling J: Segítség a gyászban. Budapest: Magyar Hospice Egyesület; 2001.

Tattelbaum J: Bátorság a gyászhoz. Budapest: Pont Kiadó; 1998.

#### 13. Élet az élet után? Halálközeli élmények

Moody R.A.: Élet az élet után. Budapest, Ecclesia Kiadó; 1996.

#### Szépirodalmi művek (válogatás)

1. Ingmar Bergman – Maria von Rosen: Három napló. Budapest, 2005. Európa Kiadó
2. Mitch Albom: Keddi beszélgetések életről és halálról. Budapest, 2000. Magyar Könyvklub.
3. Polcz Alaine: Egész lényeddel. Pécs, 2006. Jelenkor Kiadó.
4. Nagy Bandó András: Sosemvolt Toscana. Budapest, 2006. Szoba Kiadó.
5. Dymphna Cusack: Ketten a halál ellen. Bukarest, 1968. Irodalmi Könyvkiadó.
6. Szabó Magda: Az ajtó. Budapest, 2004. Európa Kiadó
7. Dino Buzzati: Hét emelet (novella)

#### Filmek (válogatás)

Mindhalálig zene

A belső tenger

Millió dolláros bébi

Legyetek jók, ha tudtok!



## MI A HOSPICE-PALLIATÍV ELLÁTÁS?

A **hospice** a súlyos betegségük végstádiumában levő, elsősorban daganatos betegek humánus, összetett ellátását jelenti multidiszciplináris csoport segítségével. Az ellátás célja a betegek életminőségének javítása: testi és lelki szenvedéseik enyhítése, fizikai és szellemi aktivitásuk támogatása, valamint a hozzátartozók segítése a betegség és a gyász terheinek viselésében.

A hospice ellátás történhet *fekvőbeteg intézményekben* (szervezetileg önálló hospice otthonban vagy egy kórház részét képező palliatív osztályon, esetleg kiképzett mobil csoport segítségével, általános osztályokon), *ambuláns formában* vagy a *beteg otthonában* (házi szakellátás formájában).

A **palliatív ellátás** (terminális palliatív medicina) a terminális állapotú betegek fájdalmának és egyéb tüneteinek enyhítésére irányuló, támogató kezelések összessége, amely magában foglalja a hospice szellemiségét és a magas színvonalú orvosi szakértelmet az egészségügyi rendszeren belül.

A hospice és palliatív ellátás a terminális időszakra vonatkozik, mely néhány hónaptól akár csak napokra terjed ki és az agonális időszakkal fejeződik be. A betegek akkor kerülhetnek hospice ellátásba, amikor már kuratív kezelésben nem részesülhetnek.

## MAGYAR HOSPICE-PALLIATÍV EGYESÜLET

A *Magyar Hospice-Palliatív Egyesület*et 1995-ben alapították hazai hospice szervezetek. Napjainkban több mint 80 hospice szolgáltató működését koordinálja, mint kiemelkedően közhasznú egyesület. Olyan szervezeteket fog össze, amelyek a legsúlyosabb állapotú, daganatos betegek ellátásával, testi-lelki szenvedésük csillapításával foglalkoznak. Célja a szakmai együttműködés elősegítése, az érdekvédelmi feladatok ellátása, az ellátás szakmaiságának biztosítása a betegek életminőségének javítása érdekében. 2006-tól tagja a *Nemzeti Egészségügyi Tanácsnak* a daganatos betegek érdekeinek képviselőjeként.

A Magyar Hospice-Palliatív Egyesület feladatai:

- a hospice ellátás minőségének védelme
- irányelvek, standardok kidolgozása
- tagságának érdekvédelme
- belföldi és nemzetközi kapcsolatok építése
- kutatások, publikációk hozzáférhetővé tétele
- a társadalmi tudat formálása
- információs központ működtetése

Küldetésünk a halállal és haldoklással kapcsolatos szemlélet megváltoztatása, a betegek, a hozzátartozók és az egészségügyi dolgozók mind szélesebb körű tájékoztatása.

Magyar Hospice-Palliatív Egyesület  
1089 Budapest, Orczy út 6. II.201  
Tel./Fax: (1) 215-0938  
e-mail: [iroda@hospice.hu](mailto:iroda@hospice.hu)  
honlap: [www.hospice.hu](http://www.hospice.hu)

## KHARÓN

### THANATOLÓGIAI SZEMLE

#### **tanulmányok, esszék a halálról és a gyászról**

A „Kharón, Thanatológiai Szemle” című folyóirat 1997-ben indult útjára, s a magyar thanatológia első és máig egyetlen szakmai fórumaként szolgálja az általa megfogalmazott célokat. Szerkesztőbizottságát a thanatológia tudományának sokszínű szakirányú képviselőket biztosító szakemberei alkotják (pszichiáterek, pszichológusok, bioetikusok, onkológus szakorvosok, orvostörténészek, művészettörténészek, néprajzkutatók stb.). A Kharón lapjain olyan interdiszciplináris jellegű írások jelennek meg, amelyek a haldoklással, halállal és gyással kapcsolatos pszichiátriai, bioetikai, szocio-kulturális és bölcséleti problémákat járják körül, teret adva a hazai szakemberek elméleti és gyakorlati kutatási eredményei és a nemzetközi összehasonlítást lehetővé tevő külföldi kutatási eredmények ismertetésének. A tanulmányok olyan kérdésköröket járnak körül, mint pl. a gyógyíthatatlan betegek és a gyászolók pszichoterápiája, a terminális állapotú betegek palliatív terápiás kezelése, a hospice-ellátás problémái, az eutanázia; mindezeket kiegészítik a kulturális és vallási rítusokra, az orvostörténetre, a néprajzra, művészettörténetre stb. vonatkozó történeti háttérkutatások eredményei.

A hazai szerzők publikációinak megjelentetése mellett nagy hangsúlyt fektetünk a forrás értékű külföldi munkák fordítására, kiadására is. E munka részeként magyar nyelven a Kharónban jelentek meg elsőként olyan, nagy jelentőségű írások, mint például az Egészségügyi Világszervezet útmutatója a rossz hírek közléséről, az Európai Bizottság állásfoglalása a haldoklók ellátásáról, vagy éppen Erich Lindemann klasszikus tanulmánya, mely megalapozta a gyász lélektanával kapcsolatos kutatásokat.

Az elmúlt években a Magyar Hospice-Palliatív Egyesületnek köszönhetően a folyóirat már az interneten keresztül is elérhető. 2008-tól a Kharón – regisztrációval ingyenesen – olvasható elektronikus folyóirattá alakult, azonban a folyamatosság fenntartása érdekében a szerkesztőség a lap számozásán nem kívánt változtatni.

**[www.kharon.hu](http://www.kharon.hu)**

