

AZ OBEZITÁS

MAGATARTÁSTUDOMÁNYI VONATKOZÁSAI

Az elhízás a XXI. század egyik legnagyobb jelentőségű népegészségügyi problémája. Prevenciója és hatékony kezelése optimálisan integratív és páciensközpontú szemléletben, élethosszig tartó multidiszciplináris gondozás keretében valósítható meg.

Mind ezt megnehezíti az elhízásnak az egészségügyi ellátórendszerben is megjelenő negatív megítélése, a kezelési együttműködésben mutatkozó problémák gyakorisága és a visszaesésre való fokozott veszélyeztetettség. Éppen ezért az obezitás epidémiájának visszaszorításáért folytatott küzdelem sikerének előfeltétele az elhízással szembeni negatív attitűdök pozitívabbá formálása és az elhízással élő páciensek stigmatizációjának csökkentése. Mind ezt elősegíti az obezitás komplex etiológiai hátterének megértése és a hatékony testsúlykontrollt nehezítő sokrétű tényezők megismerése. A páciensek kezelési együttműködésének növekedését hatékonyan támogathatja a folyamatos munkálkodás a motiváció növelésén, illetve szinten tartásán és az egészséges testsúlykontrollt szolgáló magatartásokat megcélzó készségfejlesztés. A kötet mindezen területeket érinti, az elméleti tudás mellett a mindennapi klinikai munka keretében is jól alkalmazható gyakorlati készségekkel ruházza fel a szakembereket, az egészségügyi ellátórendszer valamennyi szegmensében.

Prof. Dr. Somogyi Anikó belgyógyász- endokrinológus-diabetológus ajánlásából

„A 20. század egyik fontos orvosi problémája az elhízás, amelynek kialakulási mechanizmusára a tradicionális rizikófaktorok csak 50%-ban adnak választ. (...)

Az elhízással élő egyének gyakran diszkriminálódnak a társadalomban. Ennek eredményeképpen alacsony szintű az önértékelésük, romlik a testképük és gyengül az önel fogadásuk. (...)

A kezelés mindig az életmód-változtatásra irányuló javaslattal kezdődik. Az életmód-váltó programoknak három fő összetevője van: étrendi ajánlások, fizikai aktivitásra vonatkozó ajánlások és a kognitív viselkedésterápia. A kezelésbe mindig be kell vonni a betegeket motiváló szakembereket, akik feltárják az érintettnek, hogy az életmód-váltás nem csupán súlycsökkenésről szól, hanem a



lehetséges szövődmények megelőzéséről, a metabolikus egészség megőrzéséről, és a mentális egészség javításáról.

Erről szól ez a könyv. A hiánypótló művet a téma elismert szakemberei írták az elhízás pszichoszomatikus okairól, az okok feltárásának nehézségeiről, (...) a kezelés hatékonyságának növelési lehetőségeiről, stb. Nagyon érdekes és fontos téma, nagyon jól megírt fejezetek, a szakmai ismeretek bővítésén kívül szórakoztató olvasmány is. A könyvet nehéz letenni, olyan érdekes.”

A Főszerkesztő kiegészítése az ajánláshoz: „A sokoldalú, kiváló könyv tanulmányozása nem csupán az orvosok, hanem az igényesebb laikus olvasóközönség számára is sok haszonnal kecsegtet.”

A könyv a [Semmelweis Kiadó](#) gondozásában jelent meg.